



CADERNETA DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA COMO ALIADA AO CUIDADO INTEGRAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE AÇÃO DE EXTENSÃO

Gabriel Hanry de Lima Soares¹, Bianca da Silva Lourenço², Hyrlla Muriel Oliveira Dantas³, Jeissiane de Sousa Gomes⁴, Kauanny Kelly Aires Silva⁵, Mirna Neyara Alexandre de Sá Barreto Marinho⁶, Moziane Mendonça de Araújo⁷

Resumo: A Caderneta de Saúde da pessoa Idosa é um instrumento necessário para o controle da saúde, reunindo informações sobre condições clínicas, vacinação, hábitos de vida e uso de medicamentos. No entanto, muitas pessoas idosas ainda não possuem conhecimento adequado para usá-la da forma correta, o que evidencia a importância de ações educativas direcionadas a este público. Objetivou-se relatar a experiência de uma ação de educação em saúde realizada com o grupo de pessoas idosas do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS). Trata-se um relato de experiência sobre uma ação realizada em julho de 2025 por estudantes de Enfermagem do projeto de extensão “Viver Bem na Melhor Idade”, da Universidade Regional do Cariri (URCA), com pessoas idosas atendidas pelo CRAS III, em Iguatu-CE. A ação possibilitou promover a educação em saúde, incentivando o uso da caderneta como instrumento de acompanhamento e cuidado contínuo na atenção à saúde. Durante as conversas, observou-se que os participantes não possuíam conhecimento sobre a caderneta e sua finalidade. A abordagem participativa facilitou o processo de aprendizagem, promovendo interação dialógica entre os envolvidos e criando um espaço para o compartilhamento de saberes, permitindo que expressassem seus questionamentos. A ação mostrou-se como uma importante estratégia para a promoção da saúde desse público e ainda, o fortalecimento do autocuidado, destacando a necessidade de um cuidado integral a partir da compreensão de hábitos de vida adequados. A Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa foi ressaltada como um instrumento essencial para o acompanhamento contínuo e integral, considerando sua abordagem acerca de diversos aspectos da vida, permitindo uma maior comunicação entre os profissionais, a construção de um cuidado personalizado e maior participação da

¹ Estudante voluntário, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: gabriel.hanry@urca.br

² Estudante voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: bianca.lourenco@urca.br

³ Estudante voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: hyrlla.muriel@urca.br

⁴ Estudante voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: jeissiane.gomes@urca.br

⁵ Estudante voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: kauanny.aires@urca.br

⁶ Colaboradora do projeto, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: mirna.marinho@urca.br

⁷ Coordenadora do projeto, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: moziane.araujo@urca.br



X SEMANA UNIVERSITÁRIA | Universidade e Sociedade na Agenda 2030

pessoa idosa no que tange a sua saúde. Ademais, a ação demonstrou a relevância da extensão universitária por desenvolver competências necessárias à formação do estudante, como o planejamento, trabalho em equipe e comunicação, além do fortalecimento de ações envolvendo a comunidade externa, apontando a potencialidade da universidade para a sociedade.

Palavras-chave: Saúde da Pessoa Idosa. Educação em Saúde. Extensão Universitária.

